

*Dit document is een bundeling van de inzichten die vorm kregen bij de plaatsbezoeken aan een 20-tal ateliers in mei-juni-juli 2020, i.f.v heropstart na de Covid-lockdown. Het framework biedt GEEN bindende richtlijnen. Het dient als referentiekader en discussiedocument om binnen je eigen organisatie de Covid-maatregelen bij te stellen in functie van de evolutie van het virus in verschillende alarm-fasen.*

### **Basisprincipes (in volgorde van belang):**

Prioritaire aandachtspunten bij handhaving:

0. Ziek = thuis blijven / quarantaine
1. Social distancing: niet aanraken, 1.5m richtlijn, niet roepen, hoest- & nieshygiëne, gsm-hygiëne (niet doorgeven)
2. Handhygiëne: frequent wassen of ontsmetten
3. Verse lucht: buitenlucht, grote ruimtes (veel m<sup>3</sup>/persoon), goede ventilatie

In situaties waar (1) en (3) niet haalbaar zijn:

4. Mondmasker of spatscherm

### **Gefaseerde hantering van Covid-maatregelen ifv specifieke doelgroep-problematieken:**

Afhankelijk van specifieke problematieken bij de doelgroep, is het wenselijk om de hieronder beschreven fasering van de maatregelen anders te gaan toepassen: sommigen kiezen ervoor om de strengste maatregelen te blijven toepassen omwille van de éénzijdigheid. Of er worden standaard regels opgelegd vanuit de sector (voor VAPH, Horeca). In andere gevallen is het net belangrijk om de medewerkers ook te leren omgaan met de ambiguïteit en veranderende maatregelen, zodat ze meer vertrouwen krijgen in hun eigen oordeel en risico-inschatting.

Voorbeelden van problematieken bij de doelgroep zijn:

- Mensen begrijpen de logica niet achter de maatregelen / snappen het gevaar niet
- Mensen zijn overdreven angstig / paranoïde / hebben smetvrees
- Mensen kunnen de spelregels niet onthouden
- Mensen hebben een beperking waardoor de basisprincipes niet hanteerbaar zijn (fysiek afstand houden, correcte hoest- en nieshygiëne, ...)
- ...

**Framework voor gefaseerde handhaving van Covid-maatregelen** (te gebruiken als *referentiekader en discussiedocument* om binnen je eigen organisatie de maatregelen bij te stellen in functie van de evolutie van het virus in verschillende alarm-fasen):

maatregel	Full Lock-down	Verhoogde Alarmfase	Afbouwfase	Unlocked
<b>Definitie “bubbels”:</b>				
Definitie <b>Bubbels</b> <sup>1</sup> (cfr overheid )	Bubbel = enkel gezinsleden onder eigen dak	Bubbel = 5 tot 10 personen, elke week andere	Bubbel = tot 15 personen, elke week andere	onbeperkt
Bubbels hanteren op het werk	Niemand is bubbel op het werk	Vast equipe (2à3 pers) = werkbubbel. Verandering van equipe is te vermijden.	Werkbubbel mag groter (tot 10 pers) – of- wekelijks veranderen van equipe is OK	Dagelijks andere contactpersonen is OK
<b>Basisprincipes:</b>				
Social Distancing	Ten aller tijde > 1,5m (zoniet mondmasker verplicht)	Ten aller tijde > 1,5m (zoniet mondmasker verplicht)	>1,5m aanhouden bij langdurige face-to-face contacten	Bewaar je “personal space” en vermijd fysiek contact
Handen ontsmetten of wassen	Bij elke verandering van locatie (werkplek – refter – toilet – enz)	Bij aanvang van het werk en van elke pauze	Bij aanvang van het werk en van elke pauze	Regelmatig wassen
Mondbedekking <sup>2</sup> verplicht of aanbevolen	Permanent verplicht wanneer er ook andere mensen in dezelfde ruimte aanwezig zijn	Verplicht in elke situatie wanneer afstand <1,5m (tenzij binnen eigen bubbel)	Verplicht bij elke verplaatsing binnenshuis (opstaan, rondlopen)	Aanbevolen wanneer veel mensen samen in beperkte ruimte
Contact Tracing / -logging <sup>3</sup>	Bij elk vermoeden van besmetting (retro-actief)	Logboek van werkbubbels & risico-contacten (pro-actief)	Logboek van werkbubbels & risico-contacten (pro-actief)	Enkel in geval van besmetting (retro-actief)
<b>Persoonlijke beschermingsmiddelen (mondmasker, spatscherm, handschoenen, ...):</b>				
FFP2 Mondmasker en/of spatscherm	Enkel bij contact met besmette personen of goederen			Nvt
Handschoenen	Enkel bij contact met besmette personen of goederen			Nvt

<sup>1</sup> Binnen “bubbel” is onbeschermd contact -in principe- toegelaten

<sup>2</sup> Mondbedekking = stoffen of chirurgisch mondmasker ter bescherming van de anderen (biedt weinig of geen persoonlijke bescherming)

<sup>3</sup> Contact “logging” = contacten pro-actief nauwgezet bijhouden ifv traceability: als extra security en/of als alternatief voor beschermingsmaatregelen

maatregel	Full Lock-down	Verhoogde Alarmfase	Afbouwfase	Unlocked
<b>Collectieve beschermingsmaatregelen in werkplekken, sociale ruimtes, sanitaire voorzieningen, vergaderruimtes:</b>				
Werkplek & sociale ruimtes ontsmetten	Frequent tijdens de dag, extra bij pauzes en shiftwissel / 1 persoon hiervoor verantwoordelijk maken / checklist aftekenen per lokaal		Bij pauzes en shiftwissel / iedereen zelf laten ontsmetten	Enkel bij contaminatie-risico
Gereedschap ontsmetten	Na elk gebruik, voor elke 'hand-over' (of zorg dat iedereen eigen gereedschap heeft)			Enkel bij contaminatie-risico
Zones afbakenen & circulatie regelen	Fysische barrières voorzien (stoelen weg, tafels uit elkaar, nadars, ...) / Eenrichtingsverkeer op plaatsen waar mensen elkaar te dicht kruisen (gangen, trap, lift, ...)		Groepen scheiden, werkbubbels samen zetten	Nvt
Werkposten isoleren	Werknemers blijven op eigen werkpost			
Time slots spreiden	Aankomst, pauzes, middagmaal, ... : in shifts		Spreiding afbouwen indien organisatorisch belastend	Nvt
Ruimte & verluchting	Mik op veel luchtvolume <sup>4</sup> per persoon (>30m <sup>3</sup> ) & frequente luchtverversing (deuren open laten, verluchten tijdens pauze)		Vermijd kleine ruimtes en/of lage plafonds	
Plexiglas afscherming	Op elke face-to-face locatie (balie, individuele gespreksruimte, ...), eventueel ook tussen werkposten		Vooraf behouden ifv contact met 'buitenstaanders' (vb.balie)	
Quarantainetijd voor onderdelen	Minstens 3u tussenlaten (dus niet in lijn werken)	Vermijd dingen doorgeven aan elkaar		Enkel bij contaminatie-risico
SDA's (social distancing alarms) <sup>5</sup>	Zinvol ter bewustmaking voor iedereen in dezelfde ruimte	Zinvol wanneer veel verplaatsing in dezelfde ruimte	Af en toe zinvol ter heropfrissing vd afstandsregels	Nvt
<b>Vervoer van/naar het werk:</b>				
Carpooling, Busvervoer	handen ontsmetten vóór instappen / mondmasker / ramen open / stoel tussen laten (1,5m) / pauzes inlassen bij lange ritten / voertuig desinfecteren na elke rit		Halve capaciteit + mondmasker / groeperen in werkbubbels	

<sup>4</sup> Veel luchtvolume: Richtlijn voor winkels is 10m<sup>2</sup>, met een plafondhoogte van 3m is dat >30 m<sup>3</sup> per persoon

<sup>5</sup> SDA's: toestelletjes die alarm geven wanneer de dragers ervan op <1,5m in elkaars buurt komen

**Situaties die bijzondere aandacht vragen en waar je best vaste gewoontes ('rituelen') inbouwt:**

- Start werkdag, aankomst werknemers (*issue = social distancing aan ingang en in kleedruimtes*)
  - ➔ 1 voor 1 binnenkomen: wachtrij goed organiseren! (markeringen 1.5m, afdak, ...)
  - ➔ bvb: door 'sas' binnenkomen / eventueel temperatuur (laten) meten / handen ontsmetten & mondmasker opzetten
  
- Koffiepauze (*issue = social distancing / contaminatie via koffiekant / mondmaskers af / smartphones uitwisselen*)
  - ➔ handen ontsmetten vóór betreden koffielokaal, evt. 1persoon koffie opdienen, koffiekant met arm bedienen
  - ➔ elkaars GSM niet aanraken !
  
- Maaltijden (*issue = social distancing / contaminatie via bestek / mondmaskers af*)
  - ➔ handen ontsmetten vóór betreden refter / mondmasker aan bij rondlopen
  - ➔ zorg voor bediening aan tafel / centrale bediening / reservaties / werkbubbels samenzetten
  
- Toiletbezoek (*issue = social distancing / contaminatie via deurklinken*)
  - ➔ handen ontsmetten vóór betreden sanitaire ruimtes (en dan uiteraard wassen na toiletbezoek)
  - ➔ voorzie spray & instructies om zelf toilet & deurklinken te ontsmetten na gebruik

In bijlage: blanco versie van Framework

Framework (blanco) voor gefaseerde handhaving van Covid- in functie van de evolutie van het virus in verschillende alarm-fasen:

maatregel	Full Lock-down	Verhoogde Alarmfase	Afbouwfase	Unlocked
<b>Definitie "bubbels":</b>				
Definitie <b>Bubbels</b> (cfr overheid )	Bubbel = enkel gezinsleden onder eigen dak	Bubbel = 5 tot 10 personen, elke week andere	Bubbel = tot 15 personen, elke week andere	onbeperkt
Bubbels hanteren op het werk				
<b>Basisprincipes:</b>				
Social Distancing				
Handen ontsmetten of wassen				
Mondbedekking verplicht of aanbevolen				
Contact Tracing / - logging				
<b>Persoonlijke beschermingsmiddelen (mondmasker, spatscherm, handschoenen, ...):</b>				
FFP2 Mondmasker en/of spatscherm				
Handschoenen				

maatregel	Full Lock-down	Verhoogde Alarmfase	Afbouwfase	Unlocked
<b>Collectieve beschermingsmaatregelen in werkplekken, sociale ruimtes, sanitaire voorzieningen, vergaderruimtes:</b>				
Werkplek & sociale ruimtes ontsmetten				
Gereedschap ontsmetten				
Zones afbakenen & circulatie regelen				
Werkposten isoleren				
Time slots spreiden				
Ruimte & verluchting				
Plexiglas afscherming				
Quarantainetijd voor Onderdelen				
<b>Vervoer van/naar het werk:</b>				
Carpooling, Busvervoer				